

# ÇOCUKLAR İÇİN İLK YARDIM

Acil Durumlarda 112'yi Arayın

## YÜKSEK ATEŞ

- Çocuğunuzun üzerini soyun.
- Ateş düşürücü verip genel durumu izleyin.
- Doktorunuza bilgi verin.
- Havale geçirdiğini düşünüyorsanız hava yolunun açık olduğundan emin olun ve eğer 5 dakikayı geçtiyse mutlaka hastaneye gidin.

## ALERJİK REAKSIYON

- Özellikle arı sokması gibi bir durum ile karşılaşırsa anafilaksi denilen ani alerjik reaksiyon durumunda mutlaka 112 aranmalı ya da en yakın hastaneye gidilmeli.
- Daha önce ilaç (penisilin, diğer antibiyotikler ve çeşitli ilaçlar), arı sokması, ciddi besin alerjileri (özellikle fıstık, deniz ürünleri, inek sütü) gibi durumlarda anafilaksi ile karşılaşıldı ise evde içinde adrenalin bulunan özel kalem tipi iğneler bulundurulması çocuk doktoru ya da çocuk alerji uzmanı tarafından önerilebilir.
- Isırık sonrası şişme, kızarıklık, kaşıntı varsa önce soğuk uygulama, antihistaminik dediğimiz allerji ilaçları verilebilir.

## KEDI-KÖPEK ISIRMASI

- Kedi tırmalaması, köpek ısırması durumunda yara bölgesi su ve sabunla yıkanarak en yakın devlet hastanesine başvurarak kuduz aşısı uygulanmalı, bu arada mümkünse hayvan takibe alınmalı.

## YANIKLAR

- Yanıklarda acil olarak yanık bölge bol soğuk su ile uzun süre yıkanmalı, yaygın ağır bir yanıkta hastaneye başvurulmalı.
- Hafif yanıklarda soğuk uygulama sonrası doktorun önereceği pomadlar kullanılabilir.

## DÜŞMELER - ÇARPMALAR

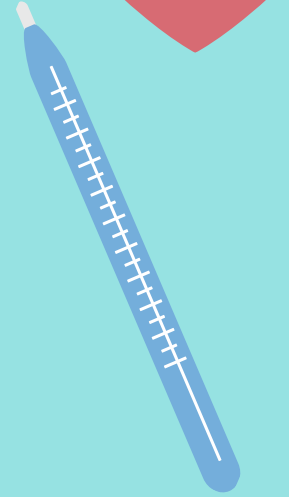
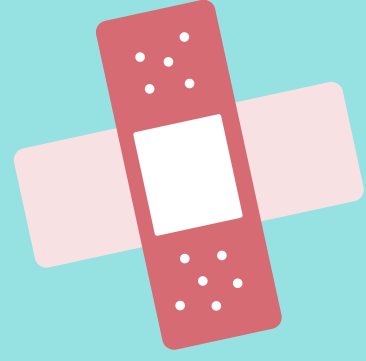
- Yüksekten düşme, kafa üzerine düşme her şekilde doktor tarafından değerlendirilmelidir.
- Basit çarpma, düşmelerde ve buna bağlı morarma durumlarında yine öncelikle soğuk uygulama önemlidir.
- Yaralanma bölgesinde ağrı, şişme, deformasyon , hareket kısıtlılığı varsa hareket ettirmeden acile başvurulmalıdır.

## ZEHİRLENMELER

- Fazla dozda ilaç alımı ya da zehirlenme durumlarında hastaneye başvurmak gerekir.
- Ulusal Zehir Danışma Merkezi telefon numarası 114 'dür.
- Çamaşır suyu, kolonya, benzin türevleri , lavabo aç, bulaşık -çamaşır makinası deterjanları içildiğinde çocuk asla kusturulmamalıdır.
- Çocuk gastroenteroloji veya çocuk cerrahisi branşları olan tam teşekküllü bir hastaneye başvurulmalıdır.

## YABANCI CISİM ASPIRASYONU

- Para, pil, oyuncak parçalar vb cisimler yutulduğunda çocuk cerrahisi tarafından değerlendirilmelidir.
- Göze bir yabancı cisim kaçması durumunda sadece bol su ile yıkama yapılmalıdır.
- İlaç uygulaması veya cismi almak için müdahale yapılmamalıdır.



Pınar Balgöz Ergül

[www.tatlibirtelas.com](http://www.tatlibirtelas.com)